

Freifach Sport Schuljahr 2010/2011

Angebot:

Ultimate Frisbee

Kurzbeschreibung:

Ultimate ist eine dem American Football verwandte Mannschaftssportart – allerdings mit Frisbee und ohne Körperkontakt und langweilige Unterbrüche.

Im Kurs lernen wir die verschiedenen Wurftechniken und die Grundzüge des Spiels kennen und werden so viel wie möglich Ultimate spielen.

**Zeitraum:**

Ganzes Schuljahr

Zeit:

Mittwoch 12.30 – 13.15

Start:

8.9.2010

Turnhalle:

Wurfrasen / T1

Leitung:

Adrian Häfliger, Mathematiklehrer

Min. / max. Anzahl:

14 / 20

Kosten:

Fr. 20.--